

## Le confinement au cœur de l'EHPAD

**2020** une année qui commence avec une programmation riche d'évènements, réforme des retraites, année électorale, année olympique ...

De gros chantiers sont engagés pour notre syndicat, égalité hommes femmes, reconnaissance travail du dimanche, 3 soignant.es la nuit dans les EHPAD ne seraient pas un luxe vu la charge en soins et la dépendance, la demande de Sud d'annuler la journée de carence en cas d'épidémie, dans les EHPAD, les crèches, sujet que nous avons commencé à travailler dès la rentrée de septembre 2019...

On ne se doutait pas que la COVID 19 allait mettre à plat et en pleine lumière nos revendications ... le 14 Mars, le président Macron annonçait un confinement de la population.

Le personnel des EHPAD a resserré les coudes, et a appris à travailler main dans la main avec le personnel des écoles, des crèches, des sports, des bibliothèques, des musées, redéployés dans les structures, tout comme des permanents syndicaux ayant une formation de soignant.es, qui ont réintégré les services de soins pour épauler les équipes.

Une ambiance particulière qui nous laissera des souvenirs imprégnés de lutte de chaque instant, d'étude quotidienne des risques infectieux, des mesures de précaution, l'adoption des mesures de gestes barrière et le travail sous le masque, de confinement des usagers, d'adaptation journalière aux précautions demandées par l'ARS, et parfois plus qu'une fois par jour

Notre rôle était aussi de rassurer les résident.es, et les familles, maintenir un lien du mieux possible avec les nouvelles technologies, les centenaires ont appris la communication par skype.... Pas facile à cet âge de dire à ses enfants qu'on les aime sur écran plat, et le ressenti des familles de voir leur parent à chaque fois pour la dernière fois, et de découvrir les dernières naissances de la famille, les anniversaires des enfants sur application numérique

De belles rencontres, de la solidarité, nous avons suivi nos directions devenues chefs de cordée. Nous étions devenues des guerrières en lutte contre l'intrusion du virus dans la structure. Nous savions que s'il rentrait, ça pouvait être l'hécatombe pour nos résidents .... Et pour l'équipe il était important de maintenir l'équilibre des soignant.es qui connaissent bien les résident.es, et des renforts qui découvraient.

Sentiment étrange d'aller au travail quand tout le monde était confiné à la maison. Rassuré.es par les informations données chaque jour et à toute heure par nos permanent.es SUD, nous avançons pas à pas, jour après jour, casi dans un parcours olympique pour le coup... Nous avons su donner sur nos ressources en revenant sur des RH et CA des vacances d'avril afin de pallier au manque de personnel, et de limiter le turn over de personnel , potentiellement contaminant

On nous a bichonnés : repas gratuits, des dons d'associations et professionnels indépendants (muguet, chocolats, plaisirs pour les pauses ....) Et puis la prime de 30 euros en présentiel qui a été très vite annoncée, et a participé à donner du baume au cœur et le sentiment de reconnaissance pendant cette période compliquée ou nous étions applaudis tous les soirs à 20 H .....

C'est une période irréelle pour plein de raisons. Nos équipes ont connu les 3 soignant.es la nuit que nous avions rêvé...

Le gouvernement annulait la journée de carence pendant la période épidémique du covid, nous qui l'avions demandée dès septembre pour la 3 G (gastro, grippe saisonnière, gale)....

Le travail du dimanche allait être révisé pour les renforts et les infirmier.es des EHPAD ..... dossier n'étant pas encore finalisé mais il reste l'espoir ....

Au-delà d'avoir l'immense satisfaction de n'avoir recensé aucun cas de covid dans les EHPAD, la période du confinement a mis en lumière ces métiers essentiels à la gestion de la crise sanitaire, et en grand besoin de reconnaissance et de valorisation.